

Las Estatinas¹

Lo Que Dicen Los Fabricantes

harbingeroftheapocalypse.com/p.html

Al contrario de la creencia popular, el colesterol es saludable, y por algunos estudios, niveles bajos dan vidas más cortas². Es una materia prima para muchas hormonas, la vitamina D, las paredes de cada célula³, etc. Lo que es dañino es el colesterol oxidado, que puede obstruir arterias, que se puede minimizar con la nutrición de alta calidad⁴.

Estatinas son muy eficaz en bajar tu colesterol de suero. Los fabricantes admiten a los siguientes efectos secundarios leves: dolor de cabeza, dolor en las articulaciones, dolor muscular, dolor musculo esqueléticas, espasmos musculares, dolor de cuello y garganta, debilidad, mareos, náuseas, dolor abdominal, malestar estomacal, insomnio, etc. Creo que la mayoría estaría dispuesta a aguantar tales molestias si hubiera un beneficio claro. Pero también admiten a graves condiciones tales como debilidad muscular, disfunción hepática, la rabdomiolisis (descomposición acelerada del tejido muscular) con insuficiencia renal aguda⁵, debilidad muscular, disfunción del hígado, etc. También otros han registrado aumento del riesgo de cataratas, cáncer, pérdida de agudeza mental, la neuropatía periférica, diabetes, etc⁶.

Un efecto secundario común es la debilidad

Anuncio por TV, 2009

CRESTOR no se ha demostrado que pueda prevenir enfermedad del corazón ni ataques cardíacos

CRESTOR has not been shown to prevent heart disease or heart attacks

muscular, que incluiría debilidad del músculo cardíaco (cardiomiopatía), que lleva a la insuficiencia cardiaca congestiva⁷. También reduce la capacidad de mantenerse en buena forma física⁸. Cuanto más viejo, más rápido los efectos pueden manifestarse.

Las estatinas bajan el colesterol mediante la inhibición de la misma enzima del hígado que produce la coenzima Q₁₀, una sustancia tan vital que se encuentra en toda célula, y es la "bujía"⁹. Tomar la coenzima Q₁₀ minimizaría algunos de los daños.

Me parece asombroso que tales drogas tan muy exitosas podrían ser tan perjudiciales. Arriba hay un anuncio televisivo reciente, en el cual procuraron sólo afirmar que Crestor baja el colesterol.

Lipitor usaba el mismo mentís en sus anuncios y sitio web, pero después cambió al de suena mejor del anuncio de la TV arriba.

Anuncio por TV, 2011

Junto con la dieta, Lipitor está aprobado por la FDA para reducir el riesgo de ataque cardíaco y accidente cerebrovascular.

LIPITOR atorvastatin calcium

Risk factors include family history of heart disease, high blood pressure, high cholesterol, age, and smoking.

¿Pero significa “aprobado por la FDA” lo mismo como *probado clínicamente*, y significa “reducir el riesgo de ataque cardíaco ...” lo mismo como *reducir la incidencia ...*? Probablemente no. En su sitio web también incluyen el ejercicio, y así dicen: “dieta + ejercicio + Lipitor = **beneficio.**” Es imposible saber cual da cual efecto, por tanto la dieta y el ejercicio podrían ser tan beneficiosos que superarían cualquier daño del Lipitor, dando beneficio neto, en cual caso sería mejor sólo dieta y ejercicio correctos. En el anuncio, **no hay afirmación de que el Lipitor sólo da beneficio**, por tanto es sólo un modo astuto de decir lo mismo como antes: “*No se ha mostrado que Lipitor prevenga enfermedad cardíaca ni ataques cardíacos.*” Tan astuto que me tomó dos años para entenderlo.

Otras clases de afirmaciones que usan son: *la droga-x puede beneficiar, o puede ayudar*

o se indica para (ciertas condiciones), o el colesterol alto puede (causar ciertas condiciones). No dicen nada de las **probabilidades** de beneficio o daño y pueden ser sólo opiniones.

Su mentís cuidadoso para evitar legalmente el fraude sugeriría que saben los peligros.

Creo que hay mucho más ingresos por tratar las enfermedades consiguientes que de vender las drogas mismas. ¿Quién en su mente correcta tomaría a sabiendas esta clase de la medicina? Sólo puede ser porque casi todos están engañados, hasta tu doctor, debido a la confianza en el sistema. Lo encuentro asombroso que un engaño aparentemente tan penetrante se pudiera realizar en la vista clara. “...los malos hombres y los engañadores irán de mal en peor, **engañando** y siendo **engañados**.” 2 Timoteo 3:13

No soy médico y así nada aquí puede considerarse consejo médico. Es tu salud, por lo tanto tienes que hacer tu propia investigación y tomar tus propias decisiones. **Una decisión sabia se basaría en la evidencia definitiva y nada más.**

También hay engaño de lado de la medicina alternativa y la única manera de distinguir la verdad del engaño es estudiar lo suficiente profundo, no siempre una tarea fácil. Casi toda persona vende algo para ganar la vida: “Digno es el obrero de su salario.” 1 Timothy

5:18b. Lo que es importante es la integridad de el con quién se trata. Si eres escéptico porque alguien gana el dinero, así tienes que ser muy escéptico de tu doctor y el sistema médico porque las probabilidades son que ganan más dinero que casi cualquiera que conozcas.

¿Así pues, si las estatinas no es la solución, cuál es? La nutrición de verdad buena sería una solución casi completa, sobre la cual se puede encontrar mucha detalle en mercola.com, naturalnews.com y en otros sitios. No estoy en contra de la medicina basada en la ciencia verdadera, pero confiar en la medicina en cierto modo es confiar en el hombre, y confiar en la nutrición de Dios es una forma de confiar en Dios, que probablemente te daría la mejor salud posible.

Ciertamente vale la pena un buen esfuerzo para proteger a tu salud. Pero lo más importante es la salvación de tu alma eterna. Es asunto personal entre tu y Dios y no depende en ritos ni tradiciones ni esfuerzo humano, ni en pertenecer a ninguna iglesia ni religión ni organización: “Yo Jehová, que escudriño la mente, que pruebo el corazón, para dar a cada uno según su camino” Jeremías 17:10a No importa la persona que eres ni lo que has hecho: “Si confesamos nuestros pecados, El es fiel y justo para perdonarnos los pecados y para limpiarnos de toda maldad” 1 Juan 1:9 Ora hoy para poner toda tu fe sólo en Jesu-

cristo: “Porque de tal manera amó Dios al mundo, que ha dado a su Hijo unigénito, para que todo aquel que en él cree, no se pierda, mas tenga vida eterna.” Juan 3:16 Luego estudia la Biblia para vivir en obediencia a Dios: “...si alguno está en Cristo, nueva criatura es; las cosas viejas pasaron; he aquí, son hechas nuevas.” 2 Corintios 5:17

- 1 harbingersoftheapocalypse.com/cholesterol-and-statins
- 2 phys.org/news203844242.html
- 3 cholesterol.about.com/lw/Health-Medicine/Conditions-and-diseases/What-Is-Cholesterol-Good-For-.htm
- 4 articles.mercola.com/sites/articles/archive/2012/05/05/dr-mercola-interviews-dr-robert-rowen-part-2-cholesterol.aspx
- 5 lipitor.com/side-effects
- 6 articles.mercola.com/sites/articles/archive/2011/07/22/one-in-four-americans-over-45-take-this-common-drug-that-causes-diabetes.aspx
- 7 articles.mercola.com/sites/articles/archive/2011/10/01/can-statin-drug-cause-liver-and-heart-to-fail.aspx
- 8 fitness.mercola.com/sites/fitness/archive/2013/06/07/statins-exercise.aspx
- 9 actualcures.com/statin-coenzyme-q10-cardiomyopathy-heart-failure-ubiquinone.html