

Edulcorantes artificiales

Los edulcorantes artificiales se promocionan para la pérdida de peso. Pero desde que los consumiste, ¿has ganado o perdido peso? En realidad, perjudican la regulación del apetito, tienden a aumentar el hambre de azúcar real, y el aumento de peso.¹

Historia: La sacarina se introdujo alrededor de 1884 y el ciclamato alrededor de 1950, que, irónicamente, parecen ser los menos dañinos. Luego llegó el aspartame en la década de 1970, lo que provocó más quejas de salud a la FDA que cualquier otra sustancia.² Luego llegaron alitame, sucralosa, acesulfamo K, neotame, etc.³

Durante el evaluo el aspartame, surgieron preguntas sobre la seguridad de la sacarina y el ciclamato, ¿una coincidencia notable o una campaña deliberada para desacreditarlos? Las acusaciones contra ellos parecen menores y artificiales, en contraste con la abundante evidencia contra el aspartame.⁴ Pero para miles de millones en ingresos, los problemas menores pueden ser ignorados.

Primero, el proceso de aprobación para el aspartame estaba lleno de acciones cuestionables. Los datos de seguridad presentados por Searle tenían serias fallas, hasta el punto de que la FDA inició la primera investigación criminal. Debido a la "torpeza", el estatuto de limitaciones se agotó antes de que se realizaran los cargos.

En ese momento, el bien conectado Donald Rumsfeld era CEO de G. D. Searle. El día después de la inauguración, el El presidente Reagan limitó la autoridad del comisionado de la FDA, y el Dr. Arthur Hull Hayes fue nombrado unos 30 días después. Los científicos de la FDA votaron 3-2 en contra de la aprobación, Pero el Dr. Hayes nombró a otro científico, para luego romper el empate. Primero fue aprobado para alimentos secos, y unos dos años después para bebidas carbonatadas. Unos años más tarde, fue aprobado para todos los alimentos.

La lista de problemas con aspártamo reportados al FDA incluyen:⁵ Dolor de cabeza, Mareo o problemas con equilibrio, Cambio de calidad de humor o nivel, Vómitos y náusea, dolor Abdominal y calambres, Cambio de visión, asimientos de la Diarrea y convulsiones, Amnesia, Fatiga, Debilidad, Otros, problemas del Sueño neurológicos, Impudentes, Urticaria, Cambio de precio de corazón, Picor, Cambio de sensación (entumecimiento, zumbando), Magnifico mal, hinchazón Local, Cambio de nivel de actividad, Dificultad para respirar, cambios sensoriales Orales, Cambio de modelo menstrual. Otra piel, Otro dolor localizado y ternura, Otro urogenital, Cambio de temperatura corporal, Dificultad tragar, Otra unión Metabólica y dolor del hueso, daño del Discurso, Otro gastrointestinal, Dolor en el pecho, Otro esquelético por el Músculo, Desmayo, Dolor de garganta, Otro cardiovascular, Cambio de gusto, Dificultad con micción, Otro respiratorio, Edema, Cambio de audición, hinchazón Abdominal, Cambio de salida de la saliva, Cambio de volumen de la orina, Cambio de modelo de la transpiración, irritación del Ojo. No especificado, temblores del Músculo, Petit mal, Cambio de apetito, Cambio de peso corporal, Nocturno, Cambio de sed o consumo acuático, Inconsciencia y coma, Resuello, Estreñimiento, Otro extremo, Dolor, problemas con sangría, paso Inestable, sangre de Toses, desórdenes de Glucosa, cambios de la Tensión arterial, Cambios de coloración de la uña y la piel, Cambio de pelo o uñas, producción de la flema Excesiva, problemas del Seno asimientos simples, Parciales, Alucinaciones, Cualquier masa presente, Falta de aliento en esfuerzo, Pruebas de sangre en taburete o vómito, Dismenorrea, problemas Dentales, Cambio de olor, Muerte, Otra sangre y linfático, Eczema, asimientos parciales Complejos, nodos de la linfa Aumentados, Hematuria, Falta de aliento debido a posición, Dificultades con embarazo, (Niños sólo) retraso del Desarrollo, Cambio de talla de pecho o ternura, Anemia, Cambio de función sexual, Choque, Conjuntivitis, Dilatando ojos, Febriles.

En vista de tantos problemas relatados, probablemente no todos, ¿quieres consumirlo? La **sucralosa** es también bajo una nube, con muchos problemas reportados.⁶ El

neotame se divulga para ser más peligroso aun que el aspártamo.⁷

El primero de Los Georgia Guidestones⁸ dice: *"Mantenga a la humanidad con menos de 500,000,000 en el equilibrio perpetuo con la naturaleza"*. **Reducir a la población en más del 90% sólo pasará por decisión.** Probablemente entienden que los problemas consiguientes traería muchos más ingresos que la venta de las sustancias mismas. Algunas autoridades alternativos recomiendan sólo edulcorantes naturales, con moderación. Una sugerencia por mercola.com: Si sufres de problemas de salud no explicados, absténete de todos durante dos semanas. Luego vuelve a tomarlos uno por uno, observando cómo te sientes en cada caso.

Lo mas importante de todo es la **salvación de tu alma** que es personal entre tu y Dios y no depende en ritos ni clérigos ni tradiciones ni buenas obras, ni de pertenecer a ninguna iglesia ni religión. *"Porque por gracia ustedes han sido salvados mediante la fe; esto no procede de ustedes, sino que es el regalo de Dios, no por obras..."* [Efesios 2:8-9](#) No importa la persona que eres ni lo que has hecho: *"Si confesamos nuestros pecados, Dios, que es fiel y justo, nos los perdonará y nos limpiará de toda maldad."* [1 Juan 1:9](#) Ora hoy para poner tu fe sólo en Jesucristo: *"Porque tanto amó Dios al mundo que dio a su Hijo unigénito, para que todo el que cree*

en él no se pierda, sino que tenga vida eterna." [Juan 3:16](#) Luego estudia la Biblia para complacer a Dios: *"...si alguno está en Cristo, es una nueva creación. ¡Lo viejo ha pasado, ha llegado ya lo nuevo!"* [2 Cor 5:17](#)

Por favor ora así con toda sinceridad: "Querido Señor Jesús, confieso que soy un pecador y te pido perdón. Creo que moriste para perdonar mis pecados y resucitaste de entre los muertos. En ti confío y te sigo como mi Señor y Salvador. Por favor guía mi vida y ayúdame a hacer tu voluntad. En el nombre de mi Señor Jesucristo, Amén".

Favor de Leerlo y compartirlo
tinyurl.com/ycynkqna
bammelse@yahoo.com

- 1 globalhealingcenter.com/natural-health/aspartame-makes-you-gain-weight/
- 2 sott.net/article/300007-Adverse-reactions-to-Aspartame-comprises-75-of-complaints-to-FDA-each-year
- 3 Mercola, Joseph, and Kendra Degen Pearsall. *Sweet Deception*. Nelson Books, 2006.
- 4 aspartame.mercola.com/
- 5 wnho.net/fda_92_symptoms_on_aspartame.htm
- 6 articles.mercola.com/sites/articles/archive/2000/12/03/sucralose-testimonials.aspx
- 7 articles.mercola.com/sites/articles/archive/2012/03/28/neotame-more-toxic-than-aspartame.aspx
- 8 en.wikipedia.org/wiki/Georgia_Guidestones