

Drogas para Bajar el Colesterol Lo Que Dicen Los Fabricantes¹

Al contrario de la creencia popular, el colesterol es saludable y según algunos estudios, niveles bajos dan vidas más cortas². Es una materia prima para muchas de tus hormonas, la vitamina D, las paredes de cada célula³, etc. Lo dañino es el colesterol oxidado, que puede obstruir arterias, y que se puede minimizar con la nutrición de alta calidad⁴.

Estatinas son muy eficaces en bajar tu colesterol de suero. Los fabricantes admiten los siguientes efectos secundarios leves: dolor de cabeza, dolor en las articulaciones, dolor muscular, dolor musculo esquelético, espasmos musculares, dolor de cuello y garganta, debilidad, mareos, náuseas, dolor abdominal, malestar estomacal, insomnio, etc. Creo que la mayoría estaría dispuesta a aguantar tales molestias si hubiera un beneficio claro. Pero también admiten graves condiciones tales como debilidad muscular, disfunción hepática, la rbdomiolisis (descomposición acelerada del tejido muscular) con insuficiencia renal aguda⁵, debilidad muscular, disfunción del hígado, etc. También otros han registrado aumento del riesgo de cataratas, cáncer, pérdida de agudeza mental, la neuropatía periférica, diabetes, etc⁶.

Un efecto secundario común es la debilidad muscular, que incluiría debilidad del músculo cardíaco (cardiomiopatía), que lleva a la insuficiencia cardiaca congestiva⁷. También

Anuncio por TV, 2009

CRESTOR no se ha demostrado que pueda prevenir enfermedad del corazón ni ataques cardíacos

CRESTOR has not been shown to prevent heart disease or heart attacks

reduce la capacidad de mantenerse en buena forma física⁸. Cuanto más años tenga, más rápido los efectos pueden manifestarse.

Las estatinas bajan el colesterol mediante la inhibición de la misma enzima del hígado que produce la coenzima Q₁₀, una sustancia tan vital que se encuentra en toda célula, y es la "bujía"⁹. Suplementar la coenzima Q₁₀ minimizaría algunos de los daños.

Me parece asombroso que tales drogas tan exitosas podrían ser tan perjudiciales. Arriba hay un anuncio reciente televisivo, en el cual procuraron sólo afirmar que Crestor baja el colesterol.

Lipitor usaba el mismo mentís en sus anuncios y sitio web, pero después cambió al que suena mejor del anuncio de la TV arriba. ¿Pero significa "aprobado por la FDA" lo mismo como *probado clínicamente*, y significa "reducir el **riesgo** de ataque cardíaco ..." lo mismo como *reducir la **incidencia** ...?*

Anuncio por TV 2011

Junto con la dieta, Lipitor está aprobado por la FDA para reducir el riesgo de ataque cardíaco y accidente cerebrovascular.

Lipitor atorvastatin calcium

Anuncio por TV 2011

Risk factors include family history of heart disease, high blood pressure, elevated cholesterol, age, and smoking

Probablemente no. En su sitio web también incluyen el ejercicio, y así dicen: "**dieta + ejercicio + Lipitor = beneficio.**" Es imposible saber cual da cual efecto, por tanto la dieta y el ejercicio podrían ser tan beneficiosos que superarían cualquier daño del Lipitor, dando beneficio neto, en cual caso sería mejor sólo dieta y ejercicio correctos. En el anuncio, **no hay afirmación de que el Lipitor sólo da beneficio**, por tanto es sólo un modo astuto de decir lo mismo como antes: "*No se ha mostrado que Lipitor prevenga enfermedad cardíaca ni ataques cardíacos.*" Tan astuto que me tomó dos años para entenderlo.

Otras clases de afirmaciones que usan son: *la droga-x puede beneficiar, o puede ayudar o se indica para (ciertas condiciones), o el colesterol alto puede (causar ciertas condiciones).* No dicen nada de las **probabilidades** de beneficio o daño y pueden ser sólo opiniones.

Su mente cuidadoso para evitar la posibilidad de el fraude sugeriría que saben los peligros. Creo que hay mucho más ingresos por tratar las enfermedades resultantes que de vender las drogas mismas. ¿Quién en su sano juicio a sabiendas tomaría esta clase de medicina? Sólo puede ser porque casi todos están engañados, hasta tu doctor, porque eso es lo que enseñan en las escuelas médicas. Lo encuentro asombroso que un engaño aparente tan penetrante se pudiera realizar en la vista clara. "...los malos hombres y los engañadores irán de mal en peor; **engañando** y siendo **engañados**." [2 Timoteo 3:13](#)

No soy médico y así nada aquí puede considerarse consejo médico. Es tu salud, por lo tanto tienes que hacer tu propia investigación y tomar tus propias decisiones. **Una decisión sabia se basaría en pruebas contundentes y nada más.**

También hay engaño de lado de la medicina alternativa y la única manera de distinguir la verdad del engaño es estudiar en profundidad suficiente, no siempre es una tarea fácil. Casi toda persona vende algo para ganarse la vida: "Digno es el obrero de su salario." [1 Timoteo 5:18b](#). Lo que es importante es la integridad de el con quién se trata. Si eres escéptico porque alguien gana el dinero, así tienes que ser muy escéptico de tu doctor y el sistema médico porque las probabilidades son que ganan más dinero que casi cualquiera que conozcas.

¿Así pues, así que las estatistas no es la solución, cuál es? Una buena nutrición de verdad sería una solución casi completa, sobre la cual se puede encontrar mucho detalle en [mercola.com](#), [naturalnews.com](#) y en otros sitios. No estoy en contra de la medicina basada en la ciencia verdadera, pero confiar en la medicina en cierto modo es confiar en el hombre, y confiar en la nutrición de Dios es una forma de confiar en Dios, que probablemente te daría la mejor salud posible.

Ciertamente vale la pena un buen esfuerzo para proteger a tu salud. Pero lo mas importante de todo es la **salvación de tu alma** que es personal entre tu y Dios y no depende en ritos ni clérigos ni tradiciones ni buenas obras, ni de pertenecer a ninguna iglesia ni religión. "Porque por gracia ustedes han sido salvados mediante la fe; esto no procede de ustedes, sino que es el regalo de Dios, no por obras..." [Efesios 2:8-9](#) No importa la persona que eres ni lo que has hecho: "Si confesamos nuestros pecados, Dios, que es fiel y justo, nos los perdonará y nos limpiará de toda maldad." [1 Juan 1:9](#) Ora hoy para poner tu fe sólo en Jesucristo: "Porque tanto amó Dios al mundo que dio a su Hijo unigénito, para que todo el que cree en él no se pierda, sino que tenga vida eterna." [Juan 3:16](#) Luego estudia la Biblia para complacer a Dios: "...si alguno está en Cristo, es una nueva creación. ¡Lo viejo ha pasado, ha llegado ya lo nuevo!" [2 Cor 5:17](#)

Por favor ora así con toda sinceridad: "Querido Señor Jesús, confieso que soy un pecador y te pido perdón. Creo que moriste para perdonar mis pecados y resucitaste de entre los muertos. En ti confío y te sigo como mi Señor y Salvador. Por favor guía mi vida y ayúdame a hacer tu voluntad. En el nombre de mi Señor Jesucristo, Amén".

Favor de Leerlo y compartirlo
tinyurl.com/ycynkqna
bammelse@yahoo.com

- [1 \[harbingerstheapocalypse.com/cholesterol-and-statin\]\(http://harbingerstheapocalypse.com/cholesterol-and-statin\)](http://harbingerstheapocalypse.com/cholesterol-and-statin)
- [2 \[phys.org/news203844242.html\]\(http://phys.org/news203844242.html\)](http://phys.org/news203844242.html)
- [3 \[cholesterol.about.com/lw/Health-Medicine/Conditions-and-diseases/What-Is-Cholesterol-Good-For-.htm\]\(http://cholesterol.about.com/lw/Health-Medicine/Conditions-and-diseases/What-Is-Cholesterol-Good-For-.htm\)](http://cholesterol.about.com/lw/Health-Medicine/Conditions-and-diseases/What-Is-Cholesterol-Good-For-.htm)
- [4 \[articles.mercola.com/sites/articles/archive/2012/05/05/dr-mercola-interviews-dr-robert-rowen-part-2-cholesterol.aspx\]\(http://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2012/05/05/dr-mercola-interviews-dr-robert-rowen-part-2-cholesterol.aspx\)](http://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2012/05/05/dr-mercola-interviews-dr-robert-rowen-part-2-cholesterol.aspx)
- [5 \[lipitor.com/side-effects\]\(http://lipitor.com/side-effects\)](http://lipitor.com/side-effects)
- [6 \[articles.mercola.com/sites/articles/archive/2011/07/22/one-in-four-americans-over-45-take-this-common-drug-that-causes-diabetes.aspx\]\(http://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2011/07/22/one-in-four-americans-over-45-take-this-common-drug-that-causes-diabetes.aspx\)](http://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2011/07/22/one-in-four-americans-over-45-take-this-common-drug-that-causes-diabetes.aspx)
- [7 \[articles.mercola.com/sites/articles/archive/2011/10/01/can-statin-drug-cause-liver-and-heart-to-fail.aspx\]\(http://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2011/10/01/can-statin-drug-cause-liver-and-heart-to-fail.aspx\)](http://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2011/10/01/can-statin-drug-cause-liver-and-heart-to-fail.aspx)
- [8 \[fitness.mercola.com/sites/fitness/archive/2013/06/07/statins-exercise.aspx\]\(http://fitness.mercola.com/sites/fitness/archive/2013/06/07/statins-exercise.aspx\)](http://fitness.mercola.com/sites/fitness/archive/2013/06/07/statins-exercise.aspx)
- [9 \[actualcures.com/statin-coenzyme-q10-cardiomyopathy-heart-failure-ubiquinone.html\]\(http://actualcures.com/statin-coenzyme-q10-cardiomyopathy-heart-failure-ubiquinone.html\)](http://actualcures.com/statin-coenzyme-q10-cardiomyopathy-heart-failure-ubiquinone.html)